

04 LA DOMENICA CONTINUA NELLA SETTIMANA

19 La vera guerra è dentro di noi. Imparare a combattere contro i nostri pensieri è la vera arte dell'uomo. Dio, il Signore, *addestra le mie mani alla guerra, le mie dita alla battaglia (Sal 143,1).*

AΩ

20 La prima arma per combattere in modo efficace è l'umiltà. Come si è umili? Pensando a Dio con amore. Chi volge lo sguardo interiore verso Dio, lo teme. Temere Dio è essere pieni della sua presenza.

AΩ

21 Chi sta per esser visitato dal Signore si affretta a pulire la propria casa per accogliere il Signore che dice: *Ecco, sto alla porta e busso. Se qualcuno ascolta la mia voce e mi apre la porta, io verrò da lui, cenerò con lui ed egli con me (Ap 3,20).*

AΩ

22 Purificare la mente significa cacciare fuori come ospiti indesiderati i cattivi pensieri, che, uscendo dal cuore, contaminano l'uomo, come c'insegna il Signore: *«Non quello che entra nella bocca rende impuro l'uomo, ma quello che esce dalla bocca rende impuro l'uomo!» (Mt 15,11).*

23 Il Maestro c'insegna quali siano questi cattivi pensieri, che ci contaminano e ci corrompono, togliendoci il buon profumo del Cristo: *fornicazioni, furti, omicidi, adulteri, cupidigie, malvagità, inganno, impudicizia, invidia, calunnia, superbia, stoltezza (Mc 7,21-22).* Beato ci sta lontano dal fetore della mente chi si corrompe seguendo le proprie inclinazioni malvagie!